高校生のみなさんへ

ありたい自分になる!

自己実現のためのMy VISION(ビジョン)シート

Presented by テクノスカレッジ

SDGs を通して世の中を見ると、新しい視点や興味と出合い、自分のキャリアが広がるきっかけになるかも!?
小冊子「SDGsで変わる社会、広がるキャリア」と「持続可能なSDGs」を読んで自分の興味・関心や実現したい事を明確にしよう!

STEP 1 5年後の社会はどう変わっていると思いますか?

冊子を読んで未来の社会に、自分にワクワクする!

① あなたの「暮らし」や「日常」はどのように変わっていると思いますか?

② SDGsへの取り組みの加速で「働き方が変わる職業」や「新たに生まれる仕事」は何でしょうか?

③ SDGsの取り組みの加速に合わせて発揮したいあなたの強み、個性は何でしょうか?

STEP 2 高校を卒業して5年後、どんな自分になっていたいですか?

ありたい自分への冒険はもう始まっている!

① 自分未来に生かしたいあなたの「好き・得意・関心」は何ですか?

② 高校を卒業して5年後、あなたはどこでどのような仕事や暮らしをしていたいですか?

③ 高校を卒業して5年後のありたい自分に必要な「学び・経験・資格」は何ですか?

STEP 3 ありたい自分を目指すあなたらしい進路選択とは?

オープンキャンパスや企業説明会に参加しよう!

① 進路先に求める条件を三つ挙げるとしたら何ですか?

1.
2.
3.

② 進路検討先でどんな人と会い、どんな話を聞いてみたいですか?

③ 進路検討先に見学に行ったら、何を見てどんな事を体験したいですか?

ワークシートの内容は定期的に書き換えよう!

テクノスカレッジは、あなたの「ありたい自分」を描き、磨き、かなえるための学びと挑戦を応援します!

特別広告企画

SDGsから描く

卒後VISION（ビジョン）のすすめ

変化の激しい今、進路の選択やキャリアを描く上で有効な「卒後ビジョンメソッド」についてテクノスカレッジの井上万成さんに聞きました。

総合学院テクノスカレッジ
エンロールメントマネジメント
統括ディレクター
井上 万成（いのうえ かずなり）さん

情報メディア関連企業で採用人事や教育事業支援に携わった後、現職。大学や自治体、企業と連携した、独自のキャリア教育をマネジメントする。

「卒後ビジョン」とは、学校を卒業して5年後の社会や〝ありたい自分〟を思い描き、必要な学びや経験を計画する自分未来ストーリーのこと。自分の可能性はもちろん、将来に広がりやワクワクを感じ、主体的で積極的な進路選択の道しるべになると考えています。卒後ビジョン描きの始まりは、自身の「好き」や「得意」「関心」です。それらを急速に変化する社会や暮らしの中でどのように生かせるんだろう？ どのように発揮できるんだろう？ と思い描いてみてください。社会や暮らしの変化は、ニュースや未来予測サイトなどを参考に。すると選択肢が増えるだけでなく、自分らしい未来への一歩が見えてくるのではないでしょうか。

SDGsが自分らしさを発揮するカギになる!?

SDGsの「誰一人取り残さない」等の視点は、これまでの〝当たり前〟や〝こうでなくては〟といったものの見方を時に180度変えてくれます。進路の選択肢や自分の強みを大きくしてくれたり、弱みだと思っていたものを強みに変えてくれたりもします。また、SDGsへの取り組みの加速は、企業の商品開発や人の消費志向にも大きな変化を与え、仕事や働き方はもちろん、業界の姿さえ変えてしまう場合もあります。だから、SDGsから社会の変化や自身の「好き、得意、関心」を捉え直してみると、一人ひとりの「卒後ビジョン」が、進路が、もっと面白くなると思います。

「卒後VISION」の考え方

卒業して5年後の社会や業界の変化の予想に基づき自分のありたい姿を描く、テクノス独自のキャリア教育。テクノスの全学生が取り組み、学年が上がるごとにブラッシュアップする。

STEP❶ 自分探究
～わたしの「好き」「得意」「関心」は何だろう？

STEP❷ 社会・業界探究
～5年後の社会・業界、働き方はどのように変化している？

STEP❸ 自分未来ストーリーを描く
～変化した社会・業界の中で自分はどうありたい？

STEP❹ 自分未来実現のための道を描く
～ありたい姿をかなえるにはどのような力が必要？

STEP❺ テクノスでの学修計画策定
～必要な力を身につけるためにどんな学びをしたら良い？
たくさんある学修機会から自分に合った組み合わせを選択しよう

テクノスカレッジだから描ける「卒後ビジョン」

本学ではSDGsだけでなく、テクノロジーやグローバルなどさまざまな視点から社会の変化に触れる機会を多数設けています。企業のトップや人事ほか、多彩なキャリアを持つ社会人をゲストに迎えて発表する「My卒後VISIONコンテスト」は、一人ひとりの卒後ビジョンを磨く機会となるだけでなく、就職先との出会いの場となることもあります。また、キャンパス内には、カフェやコンビニ経営への挑戦、卒業生や地域の起業家などとの交流ができる「ビジネスパーク」もあります。そうして手にした刺激を踏まえ、学びを700通り以上アレンジできる「大学コース」も全学科に設置。32学科86コースで多様な進路・キャリアに対応しています。

視野を広げるテクノスの学び

大学コース

4年間に「一つの専門分野」または「2年間ずつ2分野」学ぶと同時に、大学（5大学から選択）も併修できるコース。卒業時に高度専門士と学士を取得可能。

ビジネスパーク

学生たちのクリエイティブ作品を展示販売したり、起業に挑戦する拠点にしたり、企業や地域・卒業生たちと交流したりもできるコミュニティーラボ。

その夢の先を見せる。
総合学院テクノスカレッジ
東京工学院専門学校
東京エアトラベル・ホテル専門学校
東京工学院専門学校　0120-634-200
東京エアトラベル・ホテル専門学校　0120-634-300
〒184-8543 東京都小金井市前原町 5-1-29
https://www.technosac.jp/

名城大学の付属校として1959年に創立。エンタメ・クリエーター系、スポーツ・教育、工学・情報などの分野を学ぶ東京工学院専門学校、エアライン、語学、ホテル、ブライダル、観光分野などを学ぶ東京エアトラベル・ホテル専門学校で構成され、ワンキャンパスに全32学科86コースを展開する。

＼詳しくはこちら／